

☆ 長崎バリアフリー通信 ☆ Vol 14

発行日 2013年2月15日 発行人 長崎バリアフリーサークル Ami 代表 管田多津子
〒851-2127 西彼杵郡 長与町 吉無田郷 89-3-101 TEL/FAX (095) 887-3980

2013年の初めてのイベントは、2月3日(日)長崎市琴海形上町の四季彩館にて
第1回目の「Amitonパン教室 in 大KURUTONマーケット」を開催しました。



今回の教室は「障害があってもなくても参加できる料理教室したい！」という
思いを、KURUTONマーケットの主催者である、溝江さんにお話したところ、
共感してくださり、開催が実現しました。スタッフの皆さん、調理台の高さの調節や
補装具のまま調理室に入れる様子など、たくさんの工夫をしてくださいました。

今回のパン教室には長崎県内から、お友達同士や家族で6組15名の参加者の方にご参加
いただきました。今回の最年少の参加者は、5歳の女の子でした！



講師には、長崎市滑石5丁目目でパン屋を営む
『パンや ミトン』の山崎貴文さん・希さんご夫妻を
お迎えし、あんぱんやクリームパン等の菓子パン
菓子パンと、野菜が乗ったフォカッチャを教えて
いただきました。菓子パンはチョコやドライフルーツ
などで、かわいくトッピング♪

今回は、たくさんの子供たちも参加！
フォカッチャは粉から生地作りをしました。
みんな生地が手にくっつきながらも、一生
懸命こね、発酵では生地が膨らむのを見て
楽しそうな表情！参加した子供も、大人も
みんなキラキラした笑顔をしていました♪



<Amiton料理教室は、今後も KURUTON マーケットで続けていく予定です。お楽しみに！>



☆こちらはお母さんと参加の5歳の女の子。
お母さんとお野菜を切ったりトッピングしたり
とっても、かわいかったです。(左写真)

☆お友達同士でご参加のおふたり。
トッピングが色鮮やかでした！(右写真)



焼きあがったフォカッチャ。おいしそう！！



☆最後はみんなで試食！美味しかったね！☆

